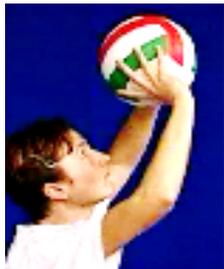




ID:1012

Tipp



Bei der Ballberührung solltest du den Ball von unten durch die Finger sehen können.

Material : 1 Volleyball

Aufgabe:

- A pritscht auf **B oder C (hier auf B) (1)**.
- B nimmt an, spielt (pritscht oder baggert) auf **C1 (2)**.
- **C1 pritscht auf B1 (3)** und **B1 pritscht** möglichst genau zurück auf A (**4**).
- **Anschließend bewegen sich B und C sofort zurück auf ihre Ausgangspositionen.**
- Nach einem **Kontrollpass** pritscht A wieder auf **B oder C** usw.

Wechsel: Wenn A 8-mal (____) zugespielt hat (A→B, B→C, C→A)

Wichtig: Wer annimmt (B oder C), ruft möglichst früh laut „Ich“!

